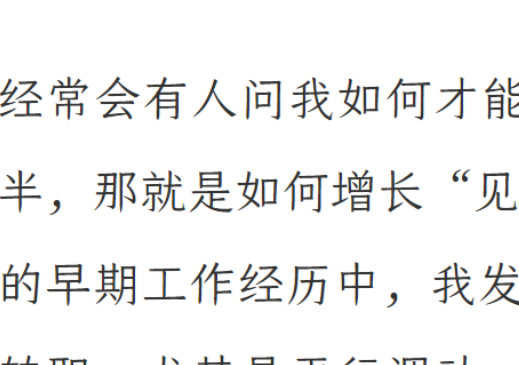




135 见识：怎样真正地提升见识

和菜头·成年人修炼手册（年度白里）

21小时前



特选师：余英帆

见识，名词或者动词。做名词是指见解、知识，做动词时指接触实际以增长见闻。

*

经常会有人问我如何才能获得见识，或者如何才能增长见识。我只能回答其中的一半，那就是如何增长“见”。见可以分为两层意思，第一层就是去看，去观察。在我的早期工作经历中，我发现一个很有趣的现象，那就是几乎所有人都很讨厌调动和转职，尤其是平行调动。因为好不容易做熟了一块业务，终于建立起一点关系和声誉，突然又把你调走，换到一个新岗位上从头再来一遍，当然不会让人感到愉快。

但是从另外一方面来说，如今的分工越来越专业，也越来越细致，长期专注在一个岗位上未免会有些一叶障目。不要说知道整个所属行业的动态和进展，可能本公司本部门的业务情况自己也完全不了解。理论上来说，在这个时代很少有人能在一家公司熟悉所有业务流程，熟悉大部分业务都很难做到，但频繁转职的人可以。

在不同的部门之间不断流转，一次次被迫从头开始学习。在经历了最初痛苦的几年之后，一个人最终会了解到一家公司、一项业务究竟是如何运作的。即便在这些年之后，他的业务水平只是一般，但是他所见到的人和事却是专职人员所难以比拟的，因此他对现实的理解也要远远超过其他人。在这样所见所思的基础上，他去考虑实际运行问题可能更为深入而有效，这就是见得多的好处。他可能不能解决一个专项问题，但是他有能力协调解决，因为他知道整体是个什么样子，各部分之间又是如何配合的，这种能力是他周围大多数人所没有的。

第二层意思是见地，就是说只有大量观察是没有用的，需要理解观察对象，并且得出自己的结论，这就是个人见地。世间的确有天资聪颖之辈，能够从观察中迅速得出正确的结论。但是大多数人做不到，一个原因是观察力没有那么强，另一个原因是没有足够多的时间反复观察和思考。所以如果自己不是聪明人，为了形成自己的见地还需要做一些额外的工作。

其中之一是请教，这件事情要趁早。因为一个好奇的年轻人要比一个好奇的中年人可爱，而且如果不在年轻时养成请教的习惯，那么后来多半也不会凭空生出来。因为害怕别人发现自己的无知就闭嘴不断点头绝对是一件害人害己的事情，认识到自己无知其实是好事，所有具有见识的人都喜欢发现自己的无知，因为他们知道自己又有了进步和提升的空间。观察到现象，然后向人请教，请别人谈一谈自己的看法，这就是得到了他人的见地。虽然一时无法分清真伪，但不妨先收下来，当做是一个备用答案。

等收集了一堆他人的见地，就可以去做另外一件事：讨论。在人群中你总是能找到一小群有共同话题，而且水准比你高一个层级的人。虽然看起来你水准较低，但没关系，你手头有他们没有的资源，那就是你一对一请教得来的一堆答案和一堆见地。你可以在讨论中逐一提交这些答案和见地，供他们讨论分析。结论其实也并不重要，重要的是你可以通过面对面讨论，学习他们分析现象时的思路，从什么地方着眼，如何分析要素，又是如何加以判断和解决。于是，你会得到一套思考问题的方法。有了这套方法之后，你就能够自行应用于你观察到的现象，从中得出你自己的见地。

在人群中，这样数量少但是关系紧密的小型小圈有很多。他们会定期聚会，相互交流最新的资讯，然后展开分析和讨论。有些时候，他们甚至会分享自己的真实问题，寻求帮助和建议。但是，他们肯定不会欢迎旁听生，每个人前来都必须提供某种价值。因此这就成为了一个次序问题：首先是尽可能地多观察，否则你无法向人提出有效和正确的问题。然后是向许多人提出问题之后，搜集了一大批答案和见地，否则你去参加讨论就是在占别人头脑的便宜。接下来，这些答案和见地会作为讨论中的有效材料使用，它们使得你的加入变得有价值，为他人的思考提供思路和素材。最后，等到你也有自己的见解和见地的时候，在讨论中遭遇的挑战和锤炼也能让你的思想快速成熟起来，逐渐拉平和其他成员之间的差距。

整个进程是逐层向上的递进，想要得到见识中的见，大概都需要这么走一遍。

“识”要困难许多，我个人认为这是一种不可能教会别人的技能。对于识我是这么理解的，它当然有知识的意思，但更为重要的是它也有识别的意思。而说到识别，指的是从人和事中看出不同之处来。当然，看出不同之处同样可以被理解作为一种知识，但它是一种特殊的知识，依赖于一个人的经验、反应力、敏锐程度和联想能力。

我们知道，人和事会有千奇百怪的展现形式。如果它们的本质也有那么多，那么我们就应该一早就放弃认知的尝试，因为这是完全不可能的事情。我们不可能特别地去认知每一个人、每一件事。幸运的是，无论有多少人有多少事，它们多多少少可以被划分为有限的几类，或者说可以把它们的行动归纳为有限的几种模式。这样的话，所谓的识就是在纷纷扰扰的现象和外在中，迅速地辨认出类别和模式。一旦做到这一点，不可理解的人和事就可以变成可理解。最简单的例子是人们观察到幼儿和老人遵循类似的行为模式，于是知道他们都需要哄和安抚。

比较复杂的例子是当一个人跨越行业时，一切外部要素都发生改变的情况下，他如何分辨出新行业的运行模式，以及如何运用自己过去什么既有的经验和技能，以何种方式发挥何种作用。此时他可能不需要从表层学起，他会更为直接地深入运行模式中去。这往往会被看成是学习能力，但学习能力的背后其实是见识。缺乏见识，学习的难度梯度会变得很陡峭，于是留给自己的时间也就越发紧张，最终导致发挥不正常。

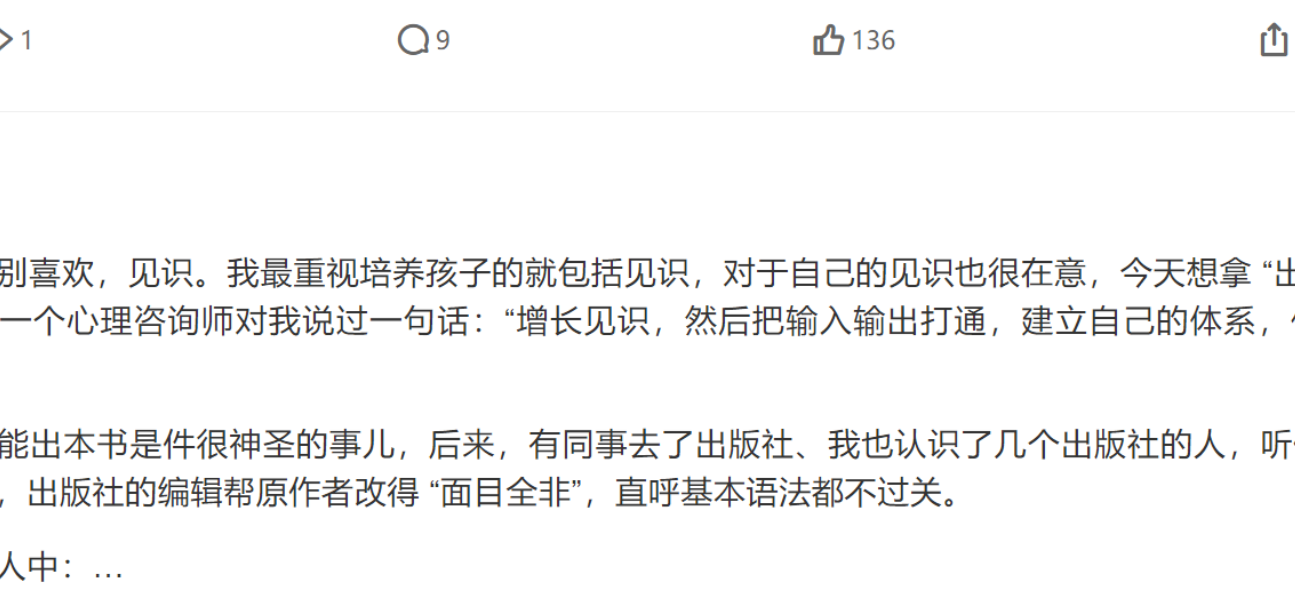
但是这种识纯粹属于个人，很难传授给另外一个人。而且，我猜测它还跟时间有关。也就是说，时间越长，沉淀越多，也就越有可能从中产生感悟。我自己是理科生，上大学之后才开始接触到严肃文学。然而看不懂或者无法欣赏的时候居多，于是我去找文艺理论书籍来看，发现一行字都看不下去。但是在磕磕绊绊不断阅读了二十年之后，我读过许多不同类型的文学作品，遗忘和新鲜不断交织在心头，鼓励我继续向前探索，继续写作，终于我越过了某一个关键点，发现我终于可以分辨一点写作风格和文学流派，在书中熟悉的部分终于超过了陌生的部分。此时我再去翻文艺理论书来看，突然发现自己能看懂它们在讨论什么问题。放下这些书再去翻文学作品，我能看出许多清晰的脉络和明显的故事模式。

想要获得或者提升见识，我个人建议最好从见开始。从眼所见去到心所见，然后再交给现实进行验证。如果可能的话，找寻一小群可以彼此交流提高的人，这样能省去不少时间。事实上，这样的群组一直到高龄都还有价值，它可以帮助我们保持思考和活力。而识的部分则全靠自己，没有人知道感悟究竟是如何产生的，它并不是学习，也不是记忆，它更像是在有了足够的见之后，大脑自行发生的功能演变。所以不应该焦急，更不应该奢望，如果能把见地运用在现实之中，其实对于一个人短期而言已经足够。成熟本身也是一个过程，有了见识之后虽然人会平静，但是也少了许多新鲜和乐趣。

划重点

添加到笔记

- 1.因为害怕别人发现自己的无知就闭嘴不断点头绝对是一件害人害己的事情，认识到自己无知其实是好事，所有具有见识的人都喜欢发现自己的无知，因为他们知道自己又有了进步和提升的空间。
- 2.重要的是你可以通过面对面讨论，学习他们分析现象时的思路，从什么地方着眼，如何分析要素，又是如何加以判断和解决。于是，你会得到一套思考问题的方法。
- 3.想要获得或者提升见识，我个人建议最好从见开始。从眼所见去到心所见，然后再交给现实进行验证。



我的留言

与雷雷，与作者互动

0 / 5000

公开

只看作者回复

Christy 15小时前 编辑 +关注

对于不懂的事情最简单的方法就是直接说不懂。

之前看书有一句话让我很有启发：「认识自己的无知是认识世界最可靠的方法。」

一个人最大的智慧，是看到自己的无知，而只有意识到无知，才是知道的开始。意识到自己的无知，才可以放平心态，然后尽力去弥补自己的不足，以一种空杯的心态，谦虚地向别人学习。

对于增长见识我认为有用读书和旅行来提升眼界。读书是灵魂的旅行，旅行是身体的阅读。身体和灵魂，总有一个要在路上。关于读书，读些“有用”的书，可以让我们博闻强识。读些“无用”的书，能给我们的心灵一间安静的小屋。读书...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

17 0 290 分享

油麻菜籽 16小时前 编辑 +关注

所谓的见识，就是看到了，能够识别出所看到的东西是什么。见在前，识在后，有见才有识，无见便无识。世界上没有见识的人几乎是根本不存在的，只是见识水平的高低或者多寡。见识是智慧的展现，最主要来自于个人的丰富经验以及知识的持续。

见识是知识积累与实践的产物。想要获得或者提升见识，最好从见开始，从眼所见去到心所见，然后再交给现实进行验证。想要有见识，一是要坚持学习，一是要努力实践。一个人独见到解的形成，需不间断的学习，形成知识积累的过程。

展开

超级个修修修之路

18 0 158 分享

凡麒麟 13小时前 编辑 +关注

见识，由“见”“识”组成，“见”指的是眼界和视野的开阔度，“识”指的是学识等识别能力。

我们可能忙忙碌碌一生都不见得增长半点见识。如果只是习惯了看事物的表相而不思考其本质，就算是到了古稀之年也是很难增长年龄就不会有什么收获。就像古希腊神话故事中的阿波罗，其实是满腹经纶的人物，如果只看到了他与达芙妮的爱情故事，那还处在对美好的向往阶段，神话故事往往是与现实世界的隐喻。

以开放的心态接纳不同，学会以不同的视角看待现象，就会发现很多事物并不是恒定状态。不同的环境下也会在两级间来回转换。...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 136 分享

黄君 14小时前 编辑 +关注

今天的主题特别喜欢，见识。我最重视培养孩子的就包括见识，对于自己的见识也很在意，今天想拿“出书”这件事来聊聊亲身的感悟。一个心理咨询师对我说过一句话：“增长见识，然后把输入输出打通，建立自己的体系，你可以试试写本书。”

很早之前觉得能出本书是件很神圣的事，后来，有同事去了出版社，我也认识了几个出版社的人，听他们说很多书写得都不怎么样，出版社的编辑帮原作者改得“面目全非”，直评基本语法都不过关。

后来我认识的人中：...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 73 分享

Karry 13小时前 编辑 +关注

👉 见识：看见并识别，形成属于自己的知识。

在这个知识成本获取越来越低廉的时代，我们想要了解一个普遍的新知已经不是什么事了。当然，说的是了解，而不是吸收。

👉 昨天，想着临近冬至，心血来潮要试一下潮汕的一道饺子，我们叫冬至羹。以前只见过老妈做过，自己没有全程尝试过，于是去网上搜索了一下制作流程，感觉也不是很难嘛，呼啦啦开始购买所需要的物品。

怀着一种期待和满足感回家准备。...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 66 分享

Super Tank 12小时前 编辑 +关注

📖 见识有赖经历、观察和体悟，更有赖格局。比如春秋时期的鲍叔牙，他的见识，肯定不如现代人，但他有过跟管仲长期相处的经历、观察和体悟，知道管仲多被外人耻耻的事情其实事出有因，加上鲍叔牙格局高，才会不计前嫌，力荐管仲去齐国当宰相。

📖 张凯文，可以通过看书，看电影，游历或者参加社会实践，但如果这些经历都没有建立在格局之上，命运终究恐怕高不到哪里去。

📖 一个人无论处于何种地位何种阶层，都不可能是无所不知的，从这个角度来说，我们每个人都是“井底之蛙”，但如...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 43 分享

Tian 14小时前 编辑 +关注

人的认知受环境因素及自身思维所局限，每个人看待同一件事情有着不同的标准。在不同参照物下，小概率影响因素会让人对周围环境的放大或缩小，因此，我们得到的结果是存在误差的。每个人选择的参照物对应的是一种客观，人生需要取舍思维，想要兼得所有，什么事情都要追求极致，常常会觉得其反。

我们的习惯是用抽象的方式理解世界、衡量自己、要求他人、自我设定，反其道而行之，就尽可能抛弃那些抽象的东西，回到具体上来。

通过阅读经典来提高见识和眼界，丰富思维，提升解决问题的能力。...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 39 分享

林晓 1小时前 编辑 +关注

不由的想到，之前自己有询问和菜头老师，自己想要通过小说来了解世界是否可行，和菜头老师依然建议我出去走走，多观察，时间了然，和菜头老师的建议是对的，当自己把视角从远方拉到身边，也真正顿悟，三人行，必有我师焉的道理。

让自己不断提高见识，不断努力，而今的内容，确实是给我画了一张行之有效的实践地图。

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 32 分享

范亮花佳 13小时前 编辑 +关注

见是收集、整理、归纳、总结，识是用归纳总结后的理论模型，思考结果去演绎，去识别，去得出自己的判断。

见识两个字加起来，就是我们认识世界的过程。见过很多世界，才能知道这个世界，才能好生存在这个世界。

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 29 分享

黄礼贤 14小时前 编辑 +关注

见识是在大量观察和思考之后，自己形成对某个事情的看法和意见。这种意见和看法不是凭空捏造的，不是自我想象，而是一种有对现实深刻了解以后，得出的比较见地和水平的观点。

如何才能增加自己的见识？可以先从观察开始吧，做一个生活和工作的有心人。观察需要用心，且需要反复进行。在观察之余，最好能够与他人进行请教和讨论。在请教中，别人可以提供他们的经验和心法，而在讨论中，彼此之间的碰撞更是可以激发自己的思考，让自己对事物有更深的认识。

在增加见识这条道路上，没有一劳永逸的办法，当我们能够沉下心来去观察这个世界，愿意俯身与他人请教，并充分与...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 27 分享

李后洋 14小时前 编辑 +关注

“见识”首先是“见”，但要“见”得深需要的是“识”。

“见”包括一个人的所有阅历，可以是亲身经验，也可以是读书。你需要不断拓宽视野，让自己可以看见更多的世界。

相比之于“见”，成为有“识”之人更难。见过很多事情，经历过很多事情，都不能称作是有“识”之人。“识”指的是想得深刻，有自己的见解，想成为有识之人，需要常年坚持思考，对很多问题和现象不断反思，这样才会对行业、对社会现象，对人性有深度的理解。

见识方面的“滋养”，比物质上的滋养更值得下功夫。...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 23 分享

孙城武 21小时前 编辑 +关注

吸纳、吸纳、吸纳。

输出、输出、输出。

边吸纳边输出。。。

想起来前工作主管和我聊天时说的一句话：人的成长就像一块海绵不断吸水的过程。等到吸到饱和时，你会看到比你更强大的人，然后发现自己的渺小，进而继续汲取。这样一吸一吐以后，你会发现你已经成长了许多。

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 21 分享

伪娘 14小时前 编辑 +关注

关见识，有一个说法叫“读书百遍，其义自见”，大概说的就是你，只能靠时间和经验以及你自身的体悟，来一点一点地消化出这个几乎完全属于你自己的认知模型和认知结果。

所谓“见识”就是盖房子这件事，见就是去准备各种各样的材料，识就是盖房子的过程和盖起来的房子。

在现在的节奏社会，我们可以接触到的信息越来越多，但是真正有经验的和心法，却在讨论中，彼此之间的碰撞更是可以激发自己的思考，让自己对事物有更深的认识。

或许，见识是需要你主动分配自己的注意力在见和识上的比例的，否则就是“学而不思则罔，思而不学则殆”的结果.....

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 19 分享

耿金 15小时前 编辑 +关注

我之前觉得别人读书真的是有很多见解，觉得自己却很少，对于熟悉的东西很少，过了很久才知道是自己阅读太少，没有东西去触发化学反応。于是就持续的多 2-3 年下来，对于陌生事物，从不理解到顿悟，这个过程是不可避免的，同时也是特别有价值的。

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 18 分享

胡启慧 15小时前 编辑 +关注

见识其实分为两部分，一部分是见，一部分是识。只有累积足够的见，才能到达识。所以要先去观察去体验去请教去验证，有答案和想法之后去跟别人讨论，这样就能积累到足够的见，在某一时刻有了感悟，产生了识，人也就成长和成熟了。

很多时候我们遇到挫折和痛苦，如果勇于面对去努力的学习处理，我们就会有见，但是真的要放下和看开，到达识的境界是需要很长时间的，一步一步来，不要着急。

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 17 分享

艾菲尔上的铁椅梦 15小时前 编辑 +关注

厉害，可以把一个词掰开了揉碎了说到如此地步，佩服佩服。对事情只有非常深刻的认识和洞见，才会表达的如此清晰。见可以分为两层意思，第一层是去看，去观察。第二层意思是见地，理解观察对象，得出自己的结论。更多的时候只是去瞎想去这样做了，但是从未往深处去想。差距往往就在深入思考上，这也是满分和 90 几分的区别，不被别人说不是没感觉自己差在哪，其实差的挺远。

到了自己这样的年纪，确实非常害怕别人发现自己的无知，所以经常会拼命的去学习，遇到新东西主动去翻书、找资料，但是还是发现有很多不会的。早些年，我的领导就说，你们现在如果不趁着年轻多掌握一下知识，等到我这个...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 16 分享

红军 15小时前 编辑 +关注

老师讲“见”字理解更像教你如何在一个全新得行业里站住脚跟，打出自己一片天地的思考方法，应该说是心法。

脸皮厚一点多请教，然后多反思，总归会给人以帮助，然后最后大家其实是双赢的策略。肤浅不可怕，怕的是没有看清。毕竟谁还没年轻过。

再说“识”是一种看透人和事物本质的能力，也就是看人看事能抓到关键点上，生活中的确存在这种人，轻易不说话，一开口所有人都会比较佩服。无关权位，只是讲的话很客观。

老师讲要想提升“识”的能力，必须从认知开始，这一点非常认同，打一个不恰当的比方，就像思维模型一样，我们可以...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 16 分享

蒲公英 12小时前 编辑 +关注

读万卷书行万里路是提高见识的二种根本的方法，二者相辅相成，缺一不可。但是很多时候我们没有那么多资源或者时间去行万里路，那就先从读书，和自己最好的朋友交流开始。复盘一下过往的经历，从什么都不懂的小镇并底走到现在有了一定的进步，主要就是因为自己始终怀着好奇心和不甘心但并底蛙的心里双重驱动下，做一些在工作单位大家都觉得没有必要或者懒得去做的事情：补充知识储备，跨界学习，加入得到高研院，和各行业精英交流碰撞学习，常常向人请教咨询，记录自己的思考体会，总结反思之前做事的方法，并喜欢不断把所学的应用到教书育人中去实践、体验、迭代，尽管在多数人看来我很“傻”；做一些和晋升考核不相关的事情，但是我乐在其中，因为我认为成长比成功...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 15 分享

月光宝盒 15小时前 编辑 +关注

中国古代关于见识最有名的一句话就是“读万卷书、行万里路”，行路就是为了去看、去观察，还要去理解看到的、观察到的东西，得出属于自己的结论，是谓“个人见地”。

请教要趁早，认识到并承认自己在某些方面是无知的很重要，去找“有知”的人请教就可以到了。

参与讨论很重要，在讨论中可以碰撞思维、找到思考方法。

提高见识的次序问题：首先是尽可能地多观察，否则你无法向人提出有效和正确的问题。然后是向许多人提出问题之后，搜集了一大批答案和见地，否则你去参加讨论就是在占别人头脑的便宜。接下来，这些答案和见地会作为讨论中...

展开

更多课程微信 c o c 3 2 0

1 0 15 分享

6 个回答...

查看全部

1 楼

2 楼

3 楼

4 楼

5 楼

6 楼

7 楼

8 楼

9 楼

10 楼

11 楼

12 楼

13 楼

14 楼

15 楼

16 楼

17 楼

18 楼

19 楼

20 楼

21 楼

22 楼

23 楼

24 楼

25 楼

26 楼

27 楼

28 楼

29 楼

30 楼

31 楼

32 楼

33 楼

34 楼

35 楼

36 楼

37 楼

38 楼

39 楼

40 楼

41 楼

42 楼

43 楼

44 楼

45 楼

46 楼

47 楼

48 楼

49 楼

50 楼

51 楼

52 楼

53 楼

54 楼

55 楼

56 楼

57 楼